

- ❑ Само слово «капуста» произошло от древнеримского «капутум», что в переводе означает «голова».
- ❑ Древние греки и римляне придавали капусте огромное значение, считая ее лекарством, вылечивающим практически все болезни.



Одним из самых любимых овощей на нашем столе является капуста. Многие овощеводы выращивают ее на своих приусадебных участках. Её смело можно причислить к поистине национальным продуктам питания.

Капуста на Руси пришлась ко двору. Его крепкие белые кочаны, обладающие отличным вкусом, выращивали в каждом дворе. Например, Смоленский князь Ростислав Мстиславович как дорогой и особенный подарок преподнес своему другу целый огород капусты, называемый в те времена капустником.

## Легенда

В одной из легенд Древней Греции рассказывается о происхождении капусты. Однажды бог Дионис решил наказать фракийского царя за сломанную виноградную ветвь. Царя привязали к дереву и стали бить палками. Царь не выдержал такого унижения и расплакался. Слезы падали на землю и тут же исчезали, а через мгновение прорастали невиданные растения, круглые, как голова. Это была капуста.



# Капуста



В пищу употребляют разные виды капусты: белокочанная и краснокочанная, савойская и брюссельская, пекинская и брокколи, цветная капуста, кольраби и многие другие. Много разных блюд можно приготовить из капусты. Но лидер в капустном меню, безусловно, домашняя квашеная капуста.